

JEHT
NEU!

Bri tte

Erdbeer-
Sweet-
hearts

Sommerliche
Kuchen & Torten

Große Freiheit

Mit dem
Camper durch
Norwegen

Mode-Power

Die neuen
Sonnenfarben

Dauermüde?

Alltag mit dem
Chronic Fatigue
Syndrom

Sport

Wie Hormone unsere
Fitness beeinflussen

Für alle Fälle

Gut versichert im
Homeoffice

Mein Neubeginn

Ausgewandert
nach Israel

Mehr
Liebe
für mein
Leben

Wie wir uns und
unsere Beziehungen
stärken



Mehr Seesicht in Luzern

Letzten Winter schrieben wir darüber, dass wir herzlich wenig schöne Rooftopbars kennen. Prompt schrieb uns Hülya Sezer, CEO der Concept Factory in Luzern, und erzählte von Suite Small Plates & Cocktails. Das Konzept für die seit Eröffnung 2007 mehrfach ausgezeichnete Location kommt von ihrem Familienunternehmen, sie leiten die Bar auch selbst. In diesem Jahr wurde erneut die Dachterrasse erweitert und bietet noch mehr schöne Sicht auf den Vierwaldstättersee on top of Luzerns Dächern. See you there!

suite-rooftop.ch

#schoenebraunebeine

Fake, aber wirkungsvoll – die Selbstbräuner sind erwachsen geworden, sind einfach zu handhaben, dosierbar und haben auch noch Pflegeeigenschaften. Ausprobieren wollten wir Superior Anti-Age Self Tan Creme von Juvena, aber die war derzeit leider nicht lieferbar. Probiert: Skinvisibles Cover & Glow to go, Sonnenkuss für die Beine, erhältlich in Dark oder Medium Glow. Die ersten Versuche sahen nicht überzeugend aus, aber mit ein bisschen Übung gelingt es ganz gut. Tipp: Beim Sprühen alle sich in der Nähe befindlichen Textilien entfernen!
skinvisibles.com



CH MA GA ZIN

N° 12 _ 2022

Liebe Leserin, lieber Leser

Mehr Liebe für mein Leben – leichter gesagt als getan? Liebe kommt in allen Farben und Grössen. Liebe zu den Kindern (meine drei sind das Beste, was ich je gemacht habe), Liebe zur Familie (hey, man kann sie sich nicht aussuchen, also besser, man versöhnt sich mit ihr!), Liebe zu Dingen, zum Zuhause und natürlich last, but not least zum Partner oder zur Partnerin. Und die Liebe zur Umwelt nicht zu vergessen, zur Natur. Ich darf derzeit ein Stromer E-Bike testen, etwas, was mir gehörigen Respekt einflösst, man ist irre schnell und praktisch ungeschützt. Natürlich mit Helm, es gibt inzwischen spezielle für E-Bike zugelassene, den habe ich mir von cp-fashionatsports.com besorgt. Ob ich aufs E-Bike umsteige? Sie werden es erfahren, im nächsten Heft ...

Heute schon erfahren Sie mehr über Annabelle Knauer. Was die Kochbuchautorin mir an Geschichten und leckerem Kuchen aufgetischt hat, lesen Sie auf Seite 3. Und irgendwie wecken diese herrlichen blauhimmelig Frühlingsstage Lust auf Bademode, wir zeigen Ihnen auf Seite 2, was Schweizer Designer kreiert haben, plus ein paar Beach- und Badi-taugliche Trouvaillen auf der letzten Seite. Wir lieben übrigens Fundstücke, Geheimtipps, Trouvaillen jeglicher Couleur und veröffentlichen sie noch so gerne, siehe oben links, eine Reaktion von einer Leserin auf einen Artikel in Brigitte Schweiz im letzten Jahr. Mehr davon! Ich wünsche Ihnen unbeschwerte Tage, auch wenn gerade das leichter gesagt ist als getan.

DÖRTE WELTI Redaktion Schweiz
redaktion@brigitteschweiz.ch

LIFE CAN BE A BEACH

Badeanzüge sind diese Saison so schön, dass es schade wäre, sie nur in der Badi, am Pool oder auf Balkonien zu tragen. Showtime für Modelle, die auch als Top zu Jeans, Rock oder unterm Blazer taugen.

Elegant

Angezogen



DURCHBLICK

Das noch junge Basler Modelabel After Work Studios hat sich mit Brillenrevoluzzer Viu zusammengetan und Sonnenbrillen in Eiscremefarben und Schwarz designt. shopviu.com

- 1__Elegant Hinter dem Zürcher Label Volans stecken Mutter und Tochter, die Mutter bringt jahrelange Erfahrung bei Schweizer Wäschelabels mit, die Tochter ein Wirtschaftsstudium. Gesehen auf der modesuisse.volans.ch
- 2__Opulent Ornamente aus der Belle Époque inspirierten Ginny Litscher aus Unterengstringen zu ihren Designs für Bademode. Sonst entwirft die Künstlerin Tapeten, Schals, Porzellan oder Wohntextilien. ginnylitscher.com
- 3__Angezogen Seit mehreren Jahren habe ich selbst so ein Badekleid von der Zürcherin Andrea Welti. Ein Einteiler mit angesetztem Rockteil, super bequem und man fühlt sich nicht ganz so entblösst. feelbetterthangood.ch
- 4__Glamourös So ein bisschen Hollywood steht uns allen ab und zu gut zu Gesicht. In diesem Fall zeigt Victoria Swarovski, Moderatorin und ja, aus dem Hause Swarovski stammend, den femininen Divenstil. lascana.ch

«Man braucht nur wenig Zutaten, die man alle im lokalen Supermarkt bekommt. Und es sind Rezepte, die man auch easy mit Kindern zubereiten kann.»



Edamame-Kartoffel-Salat

6 Portionen • vegetarisch

GEMÜSE

800 g Baby-Kartoffeln, halbiert
Olivenöl
200 g Edamame-Bohnen, gekocht

DRESSING

60 ml Olivenöl
1 Zitrone, Saft und geriebene Schale
Salz
Pfeffer aus der Mühle
2 EL frische Minze, grob gehackt

- 1 Backofen auf 200° vorheizen.
- 2 Die Kartoffeln auf einem Backblech mit Backpapier verteilen, etwas Olivenöl darüber träufeln und ca. 30 bis 40 Minuten im Ofen braten, bis sie weich und etwas gebräunt sind.
- 3 Für das Dressing Olivenöl, Zitronensaft und -schale verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken, Minze einstreuen.
- 4 Zum Schluss Kartoffeln mit Edamame und Dressing in einer Servierschüssel vermengen und abschmecken.



Vor etwa eineinhalb Jahren bekam ich das «Winterkochbuch» von Annabelle Knaur (o.) in die Hände. Und hab mich dann (im Lockdown zwar, aber nicht wegen, ich beschäftigte damals kochlöffelschwingend meine brachliegenden Sinne) Julia Powell-mässig durch das gesamte Werk vom ersten bis zum letzten Rezept gekocht. Für mich stand fest: Diese Köchin will ich mal persönlich treffen. Als jetzt ihr «Sommerkochbuch» auf den Markt kam, habe ich mich bei Annabelle Knaur zum Kaffee angemeldet. Die gebürtige Österreicherin lebt seit sieben Jahren in der Schweiz in einem hübschen Haus unweit vom Zürichsee. Sie empfängt mich mit einem – natürlich selbst gebackenen – Beerenstreusselkuchen (o.r.), und ich will wissen, warum das Nachkochen ihrer Rezepte so viel Spass macht. «Mein Konzept ist simpel», erklärt Annabelle Knaur, «Man braucht nur wenig Zutaten, die man alle im lokalen Supermarkt

bekommt. Und es sind Rezepte, die man auch easy mit Kindern zubereiten kann.» Annabelle stammt aus einer Gastronomenfamilie, hat Freude am Kochen durch die eigene Grossmutter und die Haushaltshelfin bekommen, hat sich zur Ernährungsberaterin ausbilden lassen, «um zu verstehen, warum die Menschen Allergien haben», und die Leith School of Food and Wine in London absolviert. Nach zwei Jahren als Störköchin studierte sie noch Internationales Hotelmanagement in Wien, gründete eine Familie, lebte in Californien, Barcelona und New York und hat von überall Inspirationen mit in die Schweiz gebracht. Mein erstes – erfolgreich – nachgekochtes Rezept aus dem neuen Buch war der Salat links, den ich zu mit Rüebli und Mango gedämpftem Fisch servierte. Annabelle gibt auch Kochkurse und macht Catering. Mehr lecker fotografierte Ideen findet man auch auf @ganz_entspannt_kochen.knaur.com



Eine Familiensache

Der Neeracher PR-Profi Rolf Hunziker hat mit seiner ganzen Familie eine Idee umgesetzt, die den Vielgereisten an der Gold Coast in Australien kam: Ein Umkleideponcho. Gemeinsam mit den Teenagertöchtern designen sie diverse Modelle, Sponcho wird aus Baumwollgemisch nachhaltig in Handarbeit in Portugal produziert. sponcho.ch

SHOPPING
TIPP

[#beachbag](https://www.instagram.com/beachbag) [#gouvofabrics](https://www.instagram.com/gouvofabrics)

Racha Fajari habe ich kennengelernt, als sie alte Saris zu neuen Strandkleidern umfunktionierte und verkaufte. Jetzt ist sie mit LaLibella wieder an so einem Projekt dran: XL-Beach Bags, die aus antiken Getreidesäcken hergestellt wurden. Ein Stück Geschichte, in Hanf gewoben. [@lalibella.beachwear](https://www.instagram.com/lalibella.beachwear)



Der Duft der Sonne

Man nehme etwas Birne, Vanille und Jasmin, mixe es mit Bergamotte, Safran und Holznote – fertig ist ein flirrender Sonnenduft, präsentiert in einem strahlend schönen Flakon aus Kristallglas. Wie alle Lalique Düfte ist auch dieser intensiv, also sparsam verwenden!

Anhängsel: Eine Halskette im Bohemian-Style. lalique.com



IMPRESSUM

BRIGITTE SCHWEIZ

REDAKTION Dörte Welte
Fridlimattstr. 10, 8122 Binz,
Tel. 079 403 54 41,
redaktion@brigitteschweiz.ch

ART DIRECTION Aysun Ergez
visuelledesignstudio.com,
Bergstrasse 8, 8702 Zollikon

ABONNEMENTE

Abonnement Schweiz:
CHF 161.20/Jahr

ABOBESTELLUNGEN Brigitte
Schweiz, Kundenservice DPV,
D-20355 Hamburg,
Telefon +49 40 55 55 78 09,
Fax +49 1805 861 8002,
abo-service@dpv.de

VERLAG UND ANZEIGEN

Gruner + Jahr (Schweiz) AG,
Werner Zweifel, Zeltweg 15,
8032 Zürich, Tel. 044 269 70 70,
Fax 044 269 70 71,
zweifel.werner@guj.de

LEKTORAT

Nelly Elsenbruch-Bach
www.text-korrektur.ch
REPRO Peter Becker GmbH
Frankfurter Straße 87,
D-97082 Würzburg
DRUCK Druckerei Vettters GmbH
& Co. KG, Gutenbergstraße 2,
D-01471 Radeburg