

Pressemitteilung

ANNABELLES WINTER KOCHBUCH

Annabelle Knaur macht mit ihren Rezepten Lust auf die kalte Jahreszeit



Erlenbach, ZH, 11. Oktober 2021 - «Entspannte Ferien mit Familie und Freunden» lautet der Untertitel des dritten Kochbuchs von Annabelle Knaur, welches nun pünktlich zum Start der kalten Jahreszeit in zweiter Auflage erscheint. In sieben Kapiteln, welche für eine (Ferien)woche stehen, finden die LeserInnen Vorschläge für Frühstück, Mittagessen, «Tea Time» und Abendessen.

Auf 168 wunderschön bebilderten Seiten sind 56 inspirierende Rezepte in Szene gesetzt, die schmecken und einfach gelingen, von der Gerstensuppe zum Ingwer-Sake-Martini, vom Griessschmarren zum Bulgureintopf.

«Mit meinem Winter Kochbuch möchte ich zeigen, wie einfach und doch raffiniert gute Küche gelingen kann», so Annabelle. «Ich verleihe bekannten Gerichten gerne einen neuen Twist indem ich die Zutaten etwas ändere oder ergänze. Für mich muss es immer unkompliziert und entspannt sein, denn das gemeinsame Erlebnis mit Freunden und Familie ist für mich sowohl beim Kochen als auch beim Essen zentral.»



Weil die wertvolle und gleichsam gemütliche Zeit im Kreise von Freunden und Familie für Annabelle einen hohen Stellenwert hat, enthält ihr Winter Kochbuch auch Anleitungen für die in ihrer Familie beliebten «Indoor Olympics». Vom Rudern bis zum Ringen sorgen acht olympische Disziplinen, die

allesamt leicht in jedem Wohnzimmer gespielt werden können, für einen abwechslungsreichen, geselligen Abend und unvergessliche Momente.

Als diplomierte Ernährungsberaterin legt Annabelle Wert darauf, dass ihre Mahlzeiten nicht nur schmecken und leicht zuzubereiten sind, sondern auch natürlich, frisch und gesund sind. Dabei setzt Annabelle Knaur auch auf saisonale Produkte und Gewürze, die zur Jahreszeit passen.

Fotografisch begleitet wurden Annabelle und ihre Familie von Nuno Filipe Oliveira (Lifestyle-Fotos) und Xabier Mendiola (Food-Fotos). Es entstanden gesellige Bilder eines winterlichen Idylls, gespickt mit Fotos von köstlichen Mahlzeiten und ansprechenden Getränken.

Über Annabelle Knaur

Annabelles Leben wurde schon früh vom Kochen geprägt. Aufgewachsen in einer Großfamilie im Gut Dornau bei Wien, wo gutes und qualitativ hochwertiges Essen immer mit vielen Menschen und guten Gesprächen einherging, entdeckte sie ihre Leidenschaft und beschloss, diese zu ihrem Beruf zu machen.

Gelernt hat Annabelle das Kochen an der Londoner Leith's School of Food and Wine. Sie erhielt ein Diplom in Hotel Management am Wiener Modul und arbeitete in hochkarätigen Hotels in Wien, New York und San Francisco. Ihre Liebe für die Kulinarik nährte sie auf ihren zahlreichen Reisen.

Seit vielen Jahren fließen diese reichen Erfahrungen in Kochkurse, Kochbücher und privaten Caterings ein. Seit 2018 ist sie eidgenössische diplomierte Ernährungsberaterin. Mit ihrem Mann und drei Kindern lebt sie heute am Zürichsee.

Details zum Buch

Autorin: Annabelle Knaur
Titel: Annabelles Winter Kochbuch
Untertitel: Entspannte Ferien mit Familie und Freunden
Verlag: Eigenverlag Annabelle Knaur
Fotos: Nuno Filipe Oliveira; Xabier Mendiola
Softcoverbuch, 168 Seiten, ISBN: 978-3-033-07829-1
Auslieferung DE: KNV Zeitfracht; AT: Medien Logistik; CH: AVA Barsortiment
Preis: AT/DE: 29,90€; CH: 35,00 Fr
Ersterscheinung: 14. September 2020

Pressekontakt

Vay Communications GmbH
Vanessa Erhard Blattmann
Mobil +41 79 947 0141
E-Mail vanessa.erhardblattmann@vaycomm.ch